SPORTS MONTRÉAL

ACTIVITÉS SPORTIVES

SORTEZ, BOUGEZ ET AMUSEZ-VOUS!

QU'EST-CE QUI VOUS INSPIRE?

PLUS DE 50 ACTIVITÉS SPORTIVES POUR ADULTES

offertes entre 7 h 00 et 21 h 00 toute la semaine*

- Aqua circuit
- Aquaforme
- Aqua spinning
- Natation
- Abdos-fessiers
- Body design
- Boot camp et TRX
- Cardio kick-boxe
- Cardiovélo
- Conditionnement physique
- Course à pied
- Entraînement Pump
- Tabata
- Essentrics
- Insanity
- Kickboxing
- Pilates
- Piloxing
- PiYo
- Power yoga
- Stretching
- Tai-chi
- Zumba

Et plus!

PROMO MATINÉE

Obtenez 10 $ de rabais pour chaque inscription**

PROMO BOUGEZ PLUS ET ÉCONOMISEZ

Combinez 2 ou 3 activités et bénéficiez d'un **rabais.**

ENTRAÎNEMENT AU NOUVEAU GYM SPORTS MONTRÉAL

- Équipements neufs de marque *Life Fitness*
- Ambiance conviviale et chaleureuse
- Kinésiologue sur place en tout temps
- Programmes d'entraînement personnalisés
- Cours de groupe gratuits
- Stationnement gratuit (max. 4h)
- Accès à la piscine
- Consultations en kinésiologie et en nutrition
- Au rez-de-chaussée du Complexe sportif Claude-Robillard

LES INSTALLATIONS

- Le TAZ
- Collège André-Grasset
- Piscine Joseph-Charbonneau
- Complexe sportif Claude-Robillard

INSCRIPTIONS PAR INTERNET POUR LES ACTIVITÉS : SPORTSMONTREAL.COM Paiement par Visa ou Mastercard.

INSCRIPTIONS EN PERSONNE POUR LES ACTIVITÉS ET POUR LE GYM SPORTS MONTRÉAL : Gym Sports Montréal. Paiement par Visa, Mastercard, Interact ou comptant.

* Vérifiez l'horaire détaillé sur **sportsmontreal.com**
** Certaines conditions s'appliquent.

SPORTSMONTREAL.COM · 514 872.7177 ·